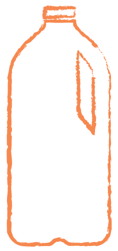
Fferm i'r Oergell

O ble mae'r bwyd yn eich oergell yn dod? Pam bod angen ei gadw yn yr oergell? Gadewch i ni gael gwybod!

1. Agorwch yr oergell a dewis rhai eitemau ffres. Byddwch yn gyflym neu bydd y bwyd yn yr oergell yn cynhesu.
2. Tynnwch eu llun ar y silffoedd.
3. Edrychwch ar y pecynnau a darganfod o ble daeth y bwyd, ysgrifennwch hyn yn y gofod dan y silff.
4. Allwch chi benderfynu pa fath o fwyd ydy hwn? Er enghraifft, ffrwyth, llysieuyn, cynnyrch llaeth, cig? Ysgrifennwch hyn dan y silff hefyd.
5. Rhowch y bwyd yn ôl yn yr oergell!



Gwlad yr Haf ……………… ……………… ……………… ……………… ………………

cynnyrch llaeth ……………… ……………… ……………… ……………… ………………

……………… ……………… ……………… ……………… ………………

……………… ……………… ……………… ……………… ………………

Pam bod angen cadw rhai bwydydd yn yr oergell yn eich barn chi? Gorffennwch y frawddeg isod. Rhaid i rai bwydydd gael eu cadw yn yr oergell oherwydd…………………………

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………

Farm to Fork
Part of the TESCO Eat Happy Project

BEAVERS cubs scouts be prepared . . .

DARGANFOD Y GEGIN

O ble mae eich bwyd yn dod?

Farm to Fork TESCO — BEAVERS

Farm to Fork TESCO — cubs

Fferm i'r Fforc

Part of the TESCO Eat Happy Project

Mae'r antur Fferm i'r Fforc hon yn eiddo i:

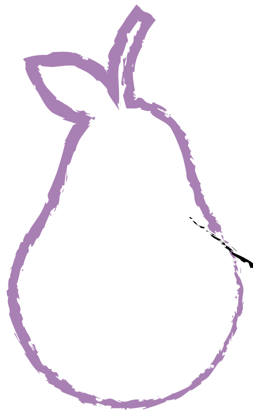
……………………………………

scouts be prepared . . .

Mae llawer o fwyd yn dod o bob rhan o'r byd ac yn teithio yn bell i gyrraedd eich cegin.

Edrychwch ar labeli'r bwyd sydd gennych yn eich cegin. Gall ddweud 'Country of Origin' neu 'Grown In'. Bydd hyn yn dweud enw'r wlad lle tyfodd y bwyd neu lle cafodd ei gynhyrchu.

1. Tynnwch lun y bwyd yn un o'r blychau.
2. Chwiliwch am y wlad ar y map o'r byd a thynnu llun saeth o'r blwch i'r wlad honno.



Pa eitem o fwyd sydd wedi teithio bellaf i gyrraedd eich cegin?

....

Trafodwch gyda'ch rhiant/ gwarcheidwad sut yr ydych yn meddwl ei fod wedi teithio o ran arall o'r byd i'r Deyrnas Unedig, a pha effaith y gall hyn ei gael ar yr amgylchedd.

Farm to Fork

Part of the TESCO Eat Happy Project