

# Fferm i'r Oergell

O ble mae'r bwyd yn eich oergell yn dod?  
Pam bod angen ei gadw yn yr oergell?  
Gadewch i ni gael gwybod!

- 1 Agorwch yr oergell a dewis rhai eitemau ffres. Byddwch yn gyflym neu bydd y bwyd yn yr oergell yn cynhesu.
- 2 Tynnwch eu llun ar y silffoedd.

- 3 Edrychwch ar y pecynnau a darganfod o ble daeth y bwyd, ysgrifennwch hyn yn y gofod dan y silff.
- 4 Allwch chi benderfynu pa fath o fwyd ydy hwn? Er enghraifft, ffrwyth, llysieuyn, cynnyrch llaeth, cig? Ysgrifennwch hyn dan y silff hefyd.
- 5 Rhowch y bwyd yn ôl yn yr oergell!



Gwlad yr Haf .....  
cynnyrch llaeth .....

.....  
.....

Pam bod angen cadw rhai bwydydd yn yr oergell yn eich barn chi? Gorffennwch y frawddeg isod. Rhaid i rai bwydydd gael eu cadw yn yr oergell oherwydd.....  
.....  
.....

# DARGANFOD Y GEGIN

O ble mae eich bwyd yn dod?



BEAVERS

cubs

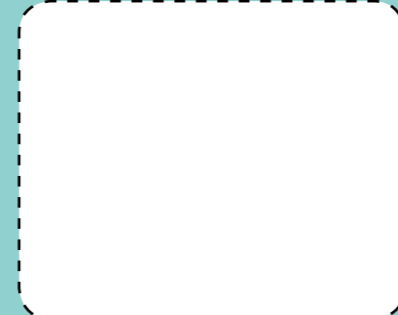
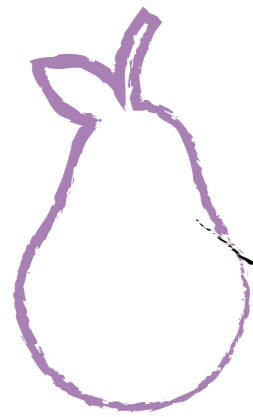
# Fferm i'r Fforc

Part of the  
**TESCO**  
Eat Happy Project

Mae'r antur Fferm i'r Fforc hon yn eiddo i:

.....

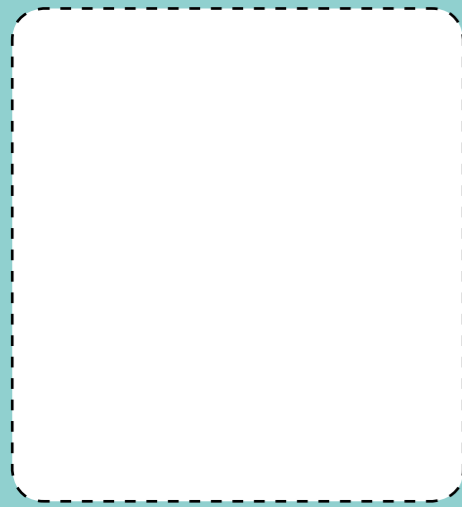
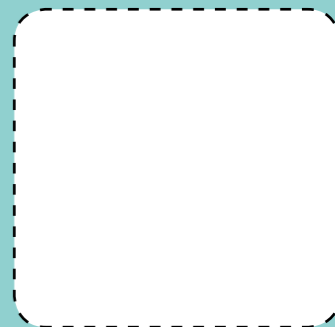
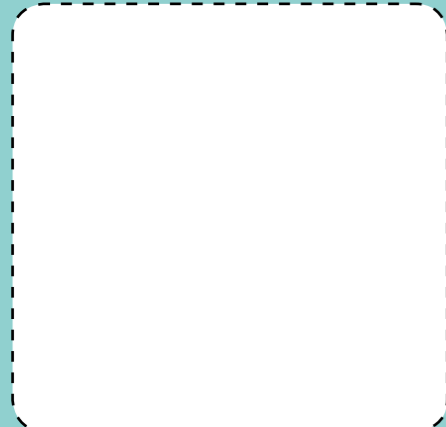




Mae llawer o fwyd yn dod o bob rhan o'r byd ac yn teithio yn bell i gyrraedd eich cegin.

Edrychwch ar labeli'r bwyd sydd gennych yn eich cegin. Gall ddweud 'Country of Origin' neu 'Grown In'. Bydd hyn yn dweud enw'r wlad lle tyfodd y bwyd neu lle cafodd ei gynhyrchu.

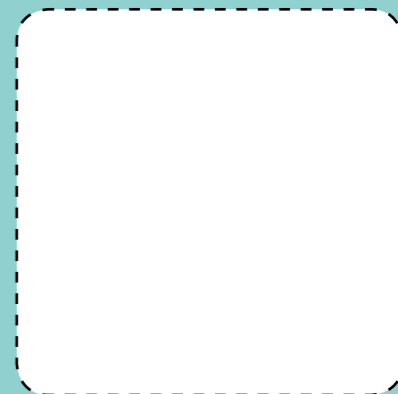
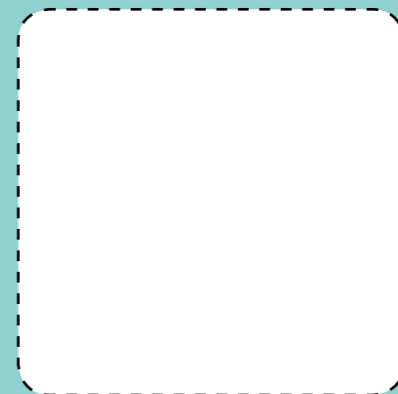
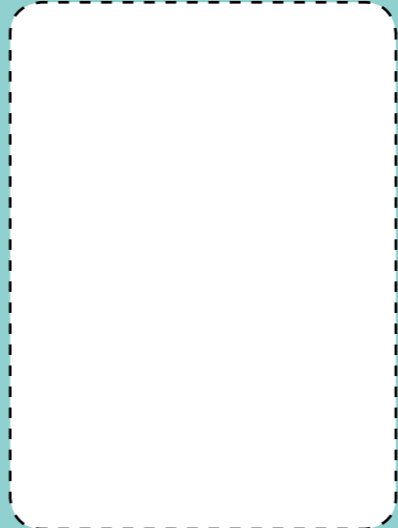
- 1 Tynnwch lun y bwyd yn un o'r blychau.
- 2 Chwiliwch am y wlad ar y map o'r byd a thynnu llun saeth o'r blwch i'r wlad honno.



Pa eitem o fwyd sydd wedi teithio bellaf i gyrraedd eich cegin?

.....

Trafodwch gyda'ch rhiant/ gwarcheidwad sut yr ydych yn meddwl ei fod wedi teithio o ran arall o'r byd i'r Deyrnas Unedig, a pha effaith y gall hyn ei gael ar yr amgylchedd.



# Farm to Fork

