Fferm i'r Oergell

O ble mae'r bwyd yn eich oergell yn dod?
Pam bod angen ei gadw yn yr oergell?
Gadewch i ni gael gwybod!

1. Agorwch yr oergell a dewis rhai eitemau ffres. Byddwch yn gyflym neu bydd y bwyd yn yr oergell yn cynhesu.
2. Tynnwch eu llun ar y silffoedd.
3. Edrychwch ar y pecynnau a darganfod o ble daeth y bwyd, ysgrifennwch hyn yn y gofod dan y silff.
4. Allwch chi benderfynu pa fath o fwyd ydy hwn? Er enghraifft, ffrwyth, llysieuyn, cynnyrch llaeth, cig? Ysgrifennwch hyn dan y silff hefyd.
5. Rhowch y bwyd yn ôl yn yr oergell!

Gwlad yr Haf ....

cynnyrch llaeth ....

....

....

Pam bod angen cadw rhai bwydydd yn yr oergell yn eich barn chi? Gorffennwch y frawddeg isod. Rhaid i rai bwydydd gael eu cadw yn yr oergell oherwydd.....

.....

.....

Farm to Fork
Part of the TESCO Eat Happy Project

BEAVERS cubs scouts be prepared . . .

DARGANFOD Y GEGIN

O ble mae eich bwyd yn dod?

Farm to Fork TESCO

BEAVERS

Farm to Fork TESCO

cubs

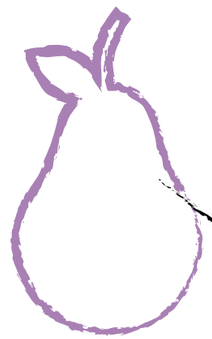
Fferm i'r Fforc

Part of the TESCO Eat Happy Project

Mae'r antur Fferm i'r Fforc hon yn eiddo i:

.....

scouts be prepared . . .



Mae llawer o fwyd yn dod o bob rhan o'r byd ac yn teithio yn bell i gyrraedd eich cegin.

Edrychwch ar labeli'r bwyd sydd gennych yn eich cegin. Gall ddweud 'Country of Origin' neu 'Grown In'. Bydd hyn yn dweud enw'r wlad lle tyfodd y bwyd neu lle cafodd ei gynhyrchu.

1. Tynnwch lun y bwyd yn un o'r blychau.
2. Chwiliwch am y wlad ar y map o'r byd a thynnu llun saeth o'r blwch i'r wlad honno.

Arctic Ocean
Greenland (Denmark)
Baffin Bay
Greenland Sea
Barents Sea
Kara Sea
Laptev Sea
East Siberian Sea
Beaufort Sea
Alaska (United States of America)
Canada
Davis Strait
Denmark Strait
Iceland
Norwegian Sea
Russia
Hudson
Labrador Sea
North Sea
Sea of Okhotsk
Bering Sea
North Pacific Ocean
United States of America
North Atlantic Ocean
Kazakhstan
Mongolia
China
Sea of Japan
Japan
Gulf of Mexico
Mexico
Cuba
Caribbean Sea
Mediterranean Sea
Black Sea
Iran
Iraq
Afghanistan
Pakistan
India
Nepal
Bhutan
Bangladesh
Burma
Vietnam
Laos
Thailand
Cambodia
Taiwan
Philippine Sea
South China Sea
Malaysia
Indonesia
Sri Lanka
Arabian Sea
U.S. Hawaiian Islands
Venezuela
Colombia
Ecuador
Peru
Brazil
Bolivia
Paraguay
Uruguay
Chile
Argentina
Guyana
Suriname
Trinidad and Tobago
Panama
Costa Rica
Nicaragua
Honduras
Belize
Guatemala
El Salvador
South Pacific Ocean
Falkland Islands (Islas Malvinas)
Sweden
Finland
Norway
Estonia
Latvia
Lithuania
Poland
Belarus
Germany
Czech
Austria
Ukraine
France
Italy
Romania
Spain
Portugal
Greece
Turkey
Uzbekistan
Kyrgyzstan
Turkmenistan
Tajikistan
Morocco
Tunisia
Algeria
Libya
Egypt
Syria
Cyprus
Lebanon
Saudi Arabia
Qatar
Oman
Yemen
Red Sea
Western Sahara
Mauritania
Mali
Niger
Chad
Sudan
Eritrea
Ethiopia
Somalia
Senegal
Gambia
Guinea-Bissau
Guinea
Sierra Leone
Liberia
Cote D'Ivoire
Burkina Faso
Ghana
Togo
Benin
Nigeria
Cameroon
Central African Republic
Gabon
Congo
Uganda
Kenya
Rwanda
Burundi
Republic of the Congo
Tanzania
Angola
Zambia
Malawi
Mozambique
Zimbabwe
Namibia
Botswana
Swaziland
Lesotho
South Africa
Madagascar
South Atlantic Ocean
Indian Ocean
Australia
East Timor
Papua New Guinea
Coral Sea
Fiji
Tasman Sea
New Zealand

Pa eitem o fwyd sydd wedi teithio bellaf i gyrraedd eich cegin?

.....

Trafodwch gyda'ch rhiant/ gwarcheidwad sut yr ydych yn meddwl ei fod wedi teithio o ran arall o'r byd i'r Deyrnas Unedig, a pha effaith y gall hyn ei gael ar yr amgylchedd.

Farm to Fork

Part of the TESCO Eat Happy Project